

Jadłospis okresowy od 2015-08-24 do 2015-08-31		Dieta:	Podstawowa
Śniadanie	Obiad	Kolacja	
poniedziałek 2015-08-24			
Płatki owsiane na mleku 400ml Chleb 100g, Masło 10g Miód 25 g Herbata z cukrem 250 g	Zupa solferino 400ml. Ryż na sypko 200 g Sos jarzynowy z wp. i drob. 130g. Sur. wielowarzywna 130g. Kompot wieloowocowy 250g.,	Chleb zwykły 100g, Maselko 10g Kielbasa krakowska 50g. Herbata z cukrem 250 g	
wtorek 2015-08-25			
makaron na ml 400 g Chleb 100g, Masło 10g Pasta z konserwy rybnej i sera 50 g Herbata z cukrem 250 g	Zupa szpinakowa z ryżem 400 ml Sztuka mięsa w sosie 130g. Ziemniaki 300g, P Sur. z kapusty białej 130g. P Kompot wieloowocowy 250g.,	Chleb zwykły 100g, Maselko 10g Paszтет wiejski 50g Herbata z cukrem 250 g	
środa 2015-08-26			
Płatki owsiane na mleku 400ml Chleb 100g, Masło 10g Jajo 1 szt Herbata z cukrem 250 g	Zupa barszcz czerwony z ziemniaka 400ml. P Racuchy z jabłkiem 250g Kompot wieloowocowy 250g.,	Chleb zwykły 100g, Maselko 10g Żurek z kielbasą 400ml. Herbata z cukrem 250 g	
czwartek 2015-08-27			
Ryż na mleku 400 g Chleb 100g, Masło 10g kielbasa rodzinna 40g. Herbata z cukrem 250ml. P	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml kasza jęczmienna na sypko 200g Pulpet w sosie 130g Sur. z selera i marchewki 130g. P Kompot wieloowocowy 250g.,	Chleb zwykły 100g, Maselko 10g Twarożek z koperkiem 50g Herbata z cukrem 250g. P	
piątek 2015-08-28			
kasza kukurydz. na ml. 400g Chleb 100g, Masło 10g dżem 50g Herbata z cukrem 250g. P	Zupa wiejska z zacierką 400g. P Ryba panierowana 100 g Ziemniaki 300g, P Jarzynka po grecku 150g. Kompot wieloowocowy 250g.,	Chleb zwykły 100g, Maselko 10g Sałata jarzynowa 130g. Herbata z cukrem 250g. P	
sobota 2015-08-29			
Chleb zwykły 100g, Maselko 10g Ser żółty 50g. Kawa z mlekiem 250 ml	Zupa krupnik 400ml. P Bigos 300 g Ziemniaki 300g, P Kompot wieloowocowy 250g.,	Chleb zwykły 100g, Maselko 10g Parówka drobiowa na gorąco 90 g Herbata z cukrem 250 g	
niedziela 2015-08-30			
Chleb 100g, Masło 10g Twarożek z ogórkiem kisz. 50g. Kawa z mlekiem 250 ml	zupa koperkowa z ryżem 400g Filet drobiowy w panierce 100g. ćwikła z jabłkiem 130g. Ziemniaki 300g, P Kompot wieloowocowy 250g.,	Chleb zwykły 100g, Maselko 10g Kielbasa słoneczna 50g. Herbata z cukrem 250 g	

Diety
 Catering Company
 Sp. z o.o. Sp. K.
 Bożena Pelc

MACZKA WIELICHARKA
 SP. Z O.O. W WIELICHARCE
 29-100-0000

akceptuje
 Ligia

Jadłospis okresowy od 2015-08-24 do 2015-08-31 Dieta: Lekkostrawna

Śniadanie

Obiad

Kolacja

poniedziałek 2015-08-24

Płatki owsiane na mleku 400ml Chleb 100g,
Masło 10g Miód 25 g Herbata z cukrem 250 g

Zupa solferino 400ml. Ryż na sypko 200 g Sos
jarzynowy z wp. i drob. 130g. salata zielona z
kefirem 50g. Kompot wieloowocowy 250g.,

Chleb zwykły 100g, Maselko 10g Kielbasa
krakowska 50g. Herbata z cukrem 250 g

wtorek 2015-08-25

makaron na ml 400 g Chleb 100g, Masło 10g
Twarożek zielony 50g. Herbata z cukrem 250 g

Zupa szpinakowa z ryżem 400 ml Sztuka mięsa
w sosie 130g. buraczki na ciepło 150g.P
Ziemniaki 300g,P Kompot wieloowocowy 250g.,

Chleb zwykły 100g, Maselko 10g Pasztet wiejski
50g Herbata z cukrem 250 g

środa 2015-08-26

Płatki owsiane na mleku 400ml Chleb 100g,
Masło 10g Jajo 1 szt Herbata z cukrem 250 g

Zupa barszcz czerwony z ziemniaka 400ml.P
makaron z serem białym 250g Kompot
wieloowocowy 250g.,

Chleb zwykły 100g, Maselko 10g kielbasa
drobiowa 50g Herbata z cukrem 250 g

czwartek 2015-08-27

Ryż na mleku 400 g Chleb 100g, Masło 10g
kielbasa rodzinna 40g. Herbata z cukrem 250 g

Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml.P Kasza
jęczmienna 200 g Pulpet w sosie 130g Sur. z
selera i marchewki 130g.P Kompot
wieloowocowy 250g.,

Chleb zwykły 100g, Maselko 10g Twarożek z
koperkiem 50g Herbata z cukrem 250 g

piątek 2015-08-28

kasza kukurydz. na ml. 400g Chleb 100g,
Masło 10g dżem 50g Herbata z cukrem 250 g

Zupa wiejska z zacierką 400g.P Ryba w sosie
greckim 150g. Ziemniaki 300g,P Kompot
wieloowocowy 250g.,

Chleb zwykły 100g, Maselko 10g sałatka
jarzynowa diet. 130g.P Herbata z cukrem 250 g

sobota 2015-08-29

Chleb zwykły 100g, Maselko 10g Pasztet
wiejski 50g Kawa z mlekiem 250 ml

Zupa krupnik 400ml.P Gulasz mięsny wp.
130g.P Sur. z marchewki i jabłka 130g.P
Ziemniaki 300g,P Kompot wieloowocowy 250g.,

Chleb zwykły 100g, Maselko 10g Herbata z
cukrem 250 g Parówka drobiowa na gorąco 90 g

niedziela 2015-08-30

Chleb 100g, Masło 10g Twarożek z natką
pietruszki 50g. Kawa z mlekiem 250 ml

zupa koperkowa z ryżem 400g Porcja fileta w
sosie 130g. Ziemniaki 300g,P ćwikła z
jabłkiem 130g. Kompot wieloowocowy 250g.,

Chleb zwykły 100g, Maselko 10g Kielbasa
słoneczna 50g. Herbata z cukrem 250 g

MACZELNA PIELEGNIARKA
SPZOOC SZEWORSK
mgr Małżanna Pelc

określony
Dziękuję

Dietetyk
Impel Catering Company
Sp. z o.o., Sp. K.
Bożena Pelc

Kierownik Zespołu
Impel Catering Company
Sp. z o.o., Sp. K.
Anna Kisielec